



1月よていこんだてひょう

令和6年(2024年)

*牛乳は毎日つきます

美濃加茂市学校給食センター
あじさいLunchの森 TEL:26-3623

月	火	水	木	金
(ド) ドレッシング (ソ) 卓上ソース (し) 卓上しょうゆ (み) 美濃加茂焼きそばソース (学) 学配回収 (ゴミは、配達業者が回収しますので分けてください) (☆ゴミは、給食センターが回収します)	9 (ド) キャベツサラダ くるコッペパン とりにくのハーブやき とうにゅう コンスープ 	10 お正月献立 にます まめに よろこぶ プりのてりやき むぎごはん ゆばいりすましる 	11 跳開き献立 きりぼしだいのんにつけ さわらのたつたあげ ごはん しらたまそうに 	12 (ド) かいそうサラダ ふかさ ハヤシライス かぼちゃ ひきにくフライ
基準量 (小650kcal・中830kcal)	(小)596kcal (中)743kcal	(小)627kcal (中)772kcal	(小)666kcal (中)832kcal	(小)671kcal (中)862kcal
15 おすすめ朝ごはん献立	16	17 蜂屋小リクエスト献立	18 歯の日	19 食育の日
(学) ヨーグルト きんぴらごぼう サケのゆずやき ごはん さといもみそしる 	(学) デコポン いちごジャム こめこいりしよくパン イカのケチャップからめ ポトフ	(学) レモンタルト ピビンパのく やきぎょうざ(小2・中3) むぎごはん わかめスープ	(ド) ブロッコリーサラダ ふかさ ソフトめん カレーソース ワカサギの いそからあげ	はくさいのおしおんぶあえ とりにくのからあげ(2こ) ごはん とんじる
(小)638kcal (中)780kcal	(小)670kcal (中)835kcal	(小)738kcal (中)916kcal	(小)678kcal (中)859kcal	(小)656kcal (中)799kcal

22日(月)～26日(金)は、全国学校給食週間の特別献立です。

22 山之上小ふるさと給食	23 西中リクエスト献立	24 冬の野菜の日献立	25 岐阜の日献立	26 双葉中まなび献立
(学) ☆ぎふのみかんゼリー (ド) まめまめサラダ ふたにくのなしジャムソース やさいたっぷり とうにゅうシチュー ピラフ	クラスでのりをまぜよう ゆうぜんごはんのく ブルーベリークレープ イカのでんぶら ごはん だいこんじる	ゆかりあえ しるみさかなのレモンふうみ むぎごはん ちゃんこに	(学) いちご ブロッコリーのこまあえ みのかもうどん ニジマスのこめこあげ	(ふ) きりぼしだいののおかかあえ クラスでのりをまぜよう (学) みかん あつあげのにくみそがけ たまごいり シラスわかめごはん はくさいスープ
(小)741kcal (中)877kcal	(小)691kcal (中)843kcal	(小)612kcal (中)763kcal	(小)614kcal (中)765kcal	(小)624kcal (中)751kcal
みのかもしさん やさい 美濃加茂市産の野菜たっ ぷりのシチューと、加茂 のうりんこうこう 農林高校の梨ジャムを つか 使った豚肉の梨ジャム ソースがイチオシです。	きゅうしよく ながねんした 給食で長年親しまれて いる、大人気の友禅ご飯。 いろいろな食材が入った、彩り 豊かなそばごはんです。	かぜよぼう 風邪予防にぴったりの冬 野菜。白菜や大根、ねぎの はい 入った、うまみたっぷりの ちゃんこ煮です。	ぎふけん 岐阜県や美濃加茂市・ とみかちょう 富加町で作られた食材 をつか をふんだんに使います。 1年に1度のいちごは、 みのかもし 美濃加茂市・富加町産 です。	ふたばちゅう 双葉中の1年生が家庭 科の授業の中で「鉄」 「カルシウム」「旬」「地産 ちしょう 地消」をキーワードに かんが 考えた献立です。

29 (学)りんご だいずのいそに サバのしおやき ごはん けんちんじる	30 フルーツカクテル こがたコッペパン あげはるまき(小1・中2) (み)みのかも やきそば	31 つぼつけあえ (ソ)トンカツ むぎごはん かぶのしるみそしる
(小)631kcal (中)778kcal	(小)725kcal (中)927kcal	(小)673kcal (中)792kcal

今月の岐阜県産

小麦粉、米粉、牛乳、豚肉、豆腐、油揚げ、厚揚げ、トマト、切干大根、干しいたけ、小松菜、大根、ゆず、卵、みかんゼリー

今月の美濃加茂市・富加町産

米、里芋、ねぎ、きゅうり、大根、かぶ、白菜、梨ジャム、ブロッコリー、いちご



みなの地産地消めぐり

Part 9

美濃加茂・富加のいちご



給食で使用する美濃加茂市下米田町と富加町産のいちごは、12月の終わりと3月の初めごろまで収穫されます。品種は、濃姫です。甘い香りが強く、中心まで淡い赤色をしていることが特徴です。いちごは、かぜを予防するビタミンCが豊富に含まれており、これから寒くなる季節にぴったりの食材です。



献立表と給食で使用する加工食品配合表は、美濃加茂市のホームページにのっています。↓



※物資の都合により、献立を一部変更することがあります。